



TRATTAMENTI CORPO

MASSAGGIO AYURVEDICO CON OLIO CALDO

*Armonia, calore e benessere
per corpo, mente e spirito.*



Il Massaggio Ayurvedico con Olio Caldo è un'antica pratica della tradizione indiana che riequilibra l'energia vitale e dona profondo benessere.

Manovre lente, avvolgenti e ritmiche, unite al calore dell'olio Ayurvedico, nutrono i tessuti, **sciolgono le tensioni, favoriscono la circolazione** e donano un immediato senso di pace e armonia.

BENEFICI



Riequilibra
l'energia vitale
e riduce stress
e affaticamento



Nutre e idrata
la pelle in
profondità



Scioglie tensioni
muscolari e
rigidità articolari



Favorisce la
circolazione
sanguigna e linfatica



Promuove rilassamento
profondo e migliora
la qualità del sonno

INDICAZIONI

- ✓ Stress, ansia e stanchezza fisica e mentale
- ✓ Tensioni muscolari e contratture
- ✓ Rigidità articolari e dolori diffusi
- ✓ Cattiva circolazione e ritenzione idrica
- ✓ Insonnia e difficoltà di rilassamento
- ✓ Per ritrovare energia, vitalità ed equilibrio



DURATA
60 minuti / 90 minuti



IDEALE PER
Chi desidera un benessere completo,
sciogliere tensioni profonde e ritrovare
armonia ed energia.



PERCHÉ SCEGLIERLO
Per un'esperienza avvolgente che nutre
il corpo, calma la mente e rigenera
l'intero organismo.

UN RITUALE ANTICO PER IL BENESSERE DI OGGI.

Riequilibra la tua energia, ritrova te stesso.



COCCOLE
WELLNESS
IL BENESSERE CHE TI COCCOLA

