



TRATTAMENTI CORPO

MASSAGGIO SCHIENA

LIBERA LE TENSIONI,
RITROVA LEGGEREZZA

*Un trattamento mirato per sciogliere
le tensioni della schiena,
alleviare dolori e contratture,
e ritrovare benessere e vitalità.*



Il Massaggio Schiena è un trattamento specifico che agisce in profondità sui muscoli della schiena, dalle spalle alla zona lombare. Attraverso manovre lente e profonde, aiuta a **sciogliere le tensioni muscolari**, **migliora la circolazione**, **riduce il dolore** e favorisce un immediato senso di sollievo. Ideale per chi soffre di rigidità, stress accumulato o dolori muscolari.

BENEFICI



Scioglie tensioni
e contratture
muscolari



Riduce stress, ansia
e affaticamento
mentale



Migliora la
circolazione sanguigna
e linfatica



Allevia dolori alla
schiena, spalle e
zona lombare



Favorisce il benessere
generale e il relax
profondo

INDICAZIONI

- ✓ Tensioni muscolari e contratture
- ✓ Dolori alla schiena e alla zona lombare
- ✓ Rigidità di spalle e collo
- ✓ Stress, ansia e stanchezza fisica
- ✓ Posture scorrette e lavoro sedentario
- ✓ Attività sportiva e affaticamento muscolare



DURATA
45 minuti / 60 minuti



IDEALE PER
Chi desidera liberare la schiena dalle tensioni accumulate, alleviare il dolore e ritrovare leggerezza e benessere quotidiano.



PERCHÉ SCEGLIERLO
Per un trattamento mirato ed efficace che agisce in profondità, regala sollievo immediato e migliora la qualità della vita.

LA TUA SCHIENA, IL TUO BENESSERE.

Rilassa il corpo, libera la mente.

COCCOLE
WELLNESS

IL BENESSERE CHE TI COCCOLA

