



TRATTAMENTI CORPO

MASSAGGIO SPORTIVO

PREPARA IL CORPO ALLA SFIDA,
FAVORISCE IL RECUPERO

Un trattamento mirato per migliorare le prestazioni, prevenire infortuni, ridurre le tensioni muscolari e favorire un recupero rapido ed efficace.

Il Massaggio Sportivo è un trattamento specifico studiato per chi pratica sport a qualsiasi livello. Attraverso manovre profonde e mirate, **prepara i muscoli allo sforzo, migliora la circolazione, riduce l'affaticamento e favorisce il recupero muscolare.**

Aiuta a **prevenire infortuni**, scioglie le tensioni e **migliora la flessibilità**, permettendo al corpo di **esprimere al meglio le proprie potenzialità.**

BENEFICI



Migliora
la performance
sportiva



Previene infortuni
e sovraccarichi
muscolari



Migliora la circolazione
e l'ossigenazione
dei tessuti



Riduce tensioni,
dolori e affaticamento
muscolare



Favorisce il recupero
muscolare e il benessere
generale

INDICAZIONI

- ✓ Atleti e sportivi di ogni livello
- ✓ Tensioni e contratture muscolari
- ✓ Affaticamento post allenamento o gara
- ✓ Rigidità muscolare
- ✓ Sovraccarichi e microtraumi
- ✓ Riduzione della mobilità articolare



DURATA

60 minuti / 90 minuti



IDEALE PER

Chi pratica sport regolarmente e desidera migliorare le prestazioni, prevenire infortuni e favorire un recupero ottimale.



PERCHÉ SCEGLIERLO

Per un trattamento professionale, mirato ed efficace che aiuta il corpo a dare il massimo e a recuperare energia e vitalità.

ALLENA IL TUO CORPO, RIGENERA LA TUA ENERGIA.

Ogni movimento, al massimo del tuo benessere.

COCCOLE
WELLNESS
IL BENESSERE CHE TI COCCOLA