



TRATTAMENTI EVOLUTIVI

RILASSAMENTO GUIDATO

— CON GIULIA PIANA —

UN MOMENTO SOLO PER TE,
PER RITROVARE PACE E ARMONIA
NEL CORPO E NELLA MENTE.

Un viaggio interiore accompagnato
dalla voce, per lasciar andare tensioni,
pensieri e stress.

Attraverso tecniche di rilassamento
e visualizzazioni guidate, ritroverai calma,
leggerezza e un profondo benessere.

Lasciati guidare in uno spazio sicuro e accogliente
dove potrai **abbandonare** le preoccupazioni quotidiane
e **riconnetterti** con il tuo **equilibrio interiore**.

Un'esperienza dolce e **rigenerante**
che porta **serenità, chiarezza e nuova energia**.

BENEFICI



Riduce stress,
ansia e tensioni
mentali



Favorisce un profondo
rilassamento fisico
ed emotivo



Riequilibra corpo, mente
ed emozioni, riportando
armonia



Migliora la concentrazione
e la consapevolezza
di sé



Ristabilisce energia,
serenità e benessere
interiore

INDICATO PER

- ✓ Chi vive periodi di stress o stanchezza
- ✓ Chi fatica a rilassarsi e a "staccare la mente"
- ✓ Chi desidera ritrovare calma e centratura
- ✓ Chi cerca un momento di benessere e rigenerazione
- ✓ Chi vuole migliorare il proprio equilibrio interiore



DURATA
60 minuti



IDEALE PER

Chi desidera prendersi una pausa rigenerante
e ritrovare serenità e leggerezza.



PERCHÉ SCEGLIERLO

Perché aiuta a liberare la mente, ricaricare le energie
e ritrovare il tuo centro di pace interiore.

PRENDITI IL TEMPO PER TE.

Ritrova la tua calma, ritrova te stesso.

COCCOLE[®]

WELLNESS

IL BENESSERE CHE TI COCCOLA